

Behavioral Health: Consultation and Groups at LCHC

Behavioral Health Groups

Behavioral Health Groups offer support to LCHC patients in areas such as stress management for adults and emotional regulation and behavioral improvement skills for children.

BIG Group - Children ages 1 - 5 and their parents

BIG Group is for **parents of children ages 1 - 5** wanting to learn how to address behavior challenges and improve their relationship with their child/children. Parents and children attend the 3 sessions together, where they interact through play and put skills in action.

Who: Children ages 1 - 5 and their parents

Where: 3750 W. Ogden Ave, in the Ogden room 4th floor

When: 9:00 – 9:45am - Every first Thursday of the month in Spanish.
Every second Thursday of the month in English.

SOS Group - Children and teens ages 6 - 17

SOS (Skills Over Struggles) group teaches **children and teens** skills to help them overcome struggles. Five lessons focus on development of social and emotional coping skills such as basic lifestyle habits, identifying emotions, calming techniques, and constructive thinking.

Who: Children 6 – 12 and their parents.

Where: 3860 W. Ogden Ave.

When: Tuesday 5:45 – 6:30pm - Spanish Speaking
Tuesday 6:30 – 7:15pm - English Speaking

Who: Teens 13 – 17 years

Where: 3860 W. Ogden Ave.

When: Tuesday 7:15 – 8:00pm - English Speaking

Transformation Group - Adults 18+

This group supports your goals to reduce heroin or opioid use. Learn to transform your life through positive communication, coping strategies, and planning to build up meaningful life activities.

Who: Adults 18+, who are LCHC patients in treatment for an opioid use disorder

Where: 3219 W Carroll Ave.

When: Wednesdays 9:00 – 9:45am

Where: 3860 W. Ogden Ave.

When: Fridays 9:00 – 9:45am

Stress Management Group - Adults 18+

Stress, depression, anxiety, and relationships affect our physical and emotional health. You will learn positive coping skills such as healthy lifestyle habits, relaxation exercises, helpful thinking strategies, boundary setting techniques, and effective communication styles.

Who: Adults 18+

Where: 3860 W. Ogden Ave.

When: Thursday 9:00 – 9:45am - Spanish Speaking
Tuesday 5:00 – 5:45pm - English Speaking

Where: 5122 S. Archer Ave.

When: Monday 5:30 – 6:15pm - Spanish Speaking

Seeking Safety Group – Adults 18+

This group addresses healthy ways to cope with the effects of trauma and stress to support your goals to reduce heroin or opioid use. Learn to create safety in healthy ways, and how to make positive changes in your life. Topics will include education about trauma and substance use, coping strategies, and healthy relational skills.

Who: Adults 18+, who are LCHC patients in treatment for an opioid use disorder

Where: 3860 W. Ogden Ave.

When: Tuesdays 9:00-9:45am

Call (872) 588-3000 to register for a group
Please arrive 15 min early to complete registration



LAWNDALE CHRISTIAN
HEALTH CENTER
Loving God. Loving People.

Servicios De Bienestar y Comportamiento: Consultas y Grupos en LCHC

Grupos de bienestar y comportamiento

Los grupos de bienestar y comportamiento ofrecen apoyo a los pacientes de LCHC, en áreas tales como el manejo del estrés para adultos y el manejo de emociones y comportamiento de los niños.

Grupo para mejorar el comportamiento - Niños de 1 - 5 años de edad y sus padres

Este grupo es para los padres de niños de 1 - 5 años de edad que quieren aprender cómo manejar los problemas de comportamiento y mejorar la relación con sus hijos. Los padres y sus hijos asisten a 3 sesiones juntos, donde interactúan, juegan y practican las habilidades.

Quien: Niños de 1 – 5 años y sus padres

Donde: 3750 W. Ogden Ave., en el cuarto Ogden en el 4to piso.

Cuando: 9:00 – 9:45am - Todos los primeros jueves del mes en español.

Cada segundo jueves del mes en inglés.

Grupo – Las habilidades superan las luchas - Niños y jóvenes de edades 6 - 17

Este grupo le enseña a los niños y adolescentes habilidades que les ayudan a superar sus luchas. Hay cinco lecciones que se enfocan en el desarrollo de habilidades sociales y emocionales, tales como hábitos de estilo de vida básicos, identificar sus emociones, métodos para calmarse y pensamientos constructivos.

Quien: Niños de 6 – 12 años y sus padres.

Donde: 3860 W. Ogden Ave.

Cuando: Martes 5:45 – 6:30pm - En español

Martes 6:30 – 7:15pm - En inglés

Quien: Adolescentes 13 – 17 años de edad

Donde: 3860 W. Ogden Ave.

Cuando: Martes 7:15 – 8:00pm - En inglés

Grupo para manejar estrés - Adultos 18+

El estrés, la depresión, ansiedad y las relaciones afectan su salud física y mental. Usted aprenderá como manejar el estrés en maneras saludables como hábitos saludables, técnicas de relajamiento, estrategias para pensar más positivamente, poner límites y comunicación efectiva.

Quien: Adultos 18+

Donde: 3860 W. Ogden Ave.

Cuando: Jueves 9:00 – 9:45am - En español

Martes 5:00 – 5:45pm - En inglés

Quien: Adultos 18+

Donde: 5122 S. Archer Ave.

Cuando: Lunes 5:30 – 6:15pm - En español

Llamar al (872) 588-3000 para registrarse en un grupo
Por favor llegue 15 minutos antes para completar el registro



LAWNDALE CHRISTIAN
HEALTH CENTER
Loving God. Loving People.